

からだと心の両面から治療する医療
それが心療内科です

いきいきとした健康的な毎日をお過ごしいただくために



心療内科に関心をもたれる
みなさまとともに

わが国の心療内科の
普及と発展を図ります



認定 NPO 法人

日本心療内科学会

Japanese Society of Psychosomatic Internal Medicine

心療内科とは？

心療内科を受診されると、身体的な診察や諸検査があり、必要に応じて心理テストや心理・社会面因子（いわゆるストレス）に関する面接があります。そのうえで、からだの治療とさまざまな心の治療（心理療法）がなされます。

病気の身体的なデータを踏まえたうえで、病気に影響を与えているストレスの役割を正しく評価し、患者様全体を治そうとするものです。

病気を診ると同時に病人を診て、からだと心の両面から全人的に患者様を治療する医療、それが心療内科です。



■ 心療内科で診る主な疾患 ■

- 消化器系の心身症 …… 機能性胃腸症, 過敏性腸症候群, 慢性膵炎など
- 内分泌・代謝系の心身症 …… 糖尿病, バセドウ病, 摂食障害など
- 呼吸器系の心身症 …… 気管支喘息, 慢性閉塞性肺疾患, 慢性咳嗽など
- 神経・筋肉系の心身症 …… 緊張型頭痛, 片頭痛, 癲性斜頸など
- 循環器系の心身症 …… 高血圧, 冠動脈疾患, 不整脈など
- 自己免疫・アレルギー系の心身症 …… アトピー性皮膚炎, 慢性蕁麻疹, 関節リウマチなど
- その他の疾患 …… 疼痛性障害, 慢性疲労症候群など

学会の活動内容

1. 学会誌（学術論文誌）を年4回刊行しています。
2. 心身医療に携わる医師やコ・メディカルスタッフが研究成果を発表し、研鑽を積み交流する場として、総会・学術大会を毎年1回開催しています。
一般の方が参加できる市民公開講座も同時に開催しています。
3. 心療内科専門医および日本心療内科学会登録医の認定と教育を行っています。
心療内科専門医は、「広告できる専門医」として、厚労省の認可を受けています。
4. 東日本大震災を契機に災害支援プロジェクトを立ち上げ、2011年10月から、被災地（岩手県陸前高田市）において、被災された方々への心療内科的医療支援を行っています。
5. 国際学術交流の一環として、ドイツ心身医学会と姉妹関係締結協定書を取り交わし、学術的交流を行っています。
6. 故桂戴作先生（初代理事長）のご遺族からご寄付いただいた資金を基に治療的自己の評価法や、その育成法に関する研究を行うため「桂記念治療的自己研究会」を設立し、年2回シンポジウムを開催しています。
7. 故河野友信先生のご遺族からご寄付いただいた資金を基に、優れた研究業績をあげ活躍する会員に毎年「河野賞」を授与し、表彰しています。



ご寄付のお願い — 皆さまのご支援をお待ちしております

心療内科の臨床に携わる優秀な人材を育成し、医療を通して皆様の健康と福祉に貢献するという理念の下、私どもは活動しております。

しかし、心療内科の専門医は少なく、また、地域に偏りがあるのが現状です。

心療内科専門医をはじめ、心療内科の診療に携わる医療者の数を増やし、地域差を解消し、急増するストレス疾患で病んでおられる方々の治療のお役に立てることが私どもの願いです。

東日本大震災を契機に事業のひとつとして立ち上げた「災害による被災者への医療支援事業」は、被災された皆様や関係者から高い評価をいただきました。と同時に、私どもも被災・復興に関わる心療内科を実践的に体験し、今後も想定される災害時に向けての貴重な経験になりました。

理念の実現のためにさまざまな事業を計画しておりますが、いずれもそれなりの資金を必要とします。皆様のご支援をお願い申し上げる所以であります。

皆様のご理解ある温かいご支援を、心からお願い申し上げます。



▼ 当学会は、2014年「認定NPO法人」 として認定を受けました ▼

当学会への寄付金は、確定申告の際に、税控除（所得税、法人税、相続税、一部の自治体の住民税）の優遇措置を受けることができます。

＜お問合せ先＞

特定非営利活動法人 日本心療内科学会 事務局
〒272-0827
千葉県市川市国府台3丁目2番20号
エルカーサ103
TEL：047-374-8301 FAX：047-374-8302
Email：jspm@nifty.com
URL：http://www.jspim.org/

ご寄付の方法

1. ゆうちょ銀行・郵便局から
口座番号：00190-0-168003
加入者名：日本心療内科学会
2. その他の金融機関、インターネットバンクから
銀行名：ゆうちょ銀行
店名：〇一九（ゼロイチキョウ店）
預金種目：当座
口座番号：0168003
口座名：特定非営利活動法人 日本心療内科学会



一口3,000円です

お振込いただいた後、以下の必要事項をご記入のうえ、この用紙を事務局あてにFAXまたは郵送でお送りください。後日、領収証を送付いたします。用途を特定される場合は、寄付目的の□に✓を記入してください。そのお考えを尊重して、管理を行います。

ふりがな お名前		<input type="checkbox"/> 会員	<input type="checkbox"/> 会員以外
住所 個人の場合は ご自宅	〒		
寄付目的	<input type="checkbox"/> 学会が行うすべての事業 <input type="checkbox"/> 災害支援プロジェクト事業 <input type="checkbox"/> 国際交流基金 <input type="checkbox"/> 桂記念治療的自己研究基金 <input type="checkbox"/> 河野賞事業		確認事項 学会ホームページと学会誌にお名前の掲載を <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない