

9月1日～11月30日は
職場のメンタルヘルス対策推進
キャンペーン期間です！

視聴無料！
オンデマンド配信にて開催

東京都産業労働局

期間中は、様々な機関や団体等がキャンペーン協力事業として、
職場のメンタルヘルス対策支援セミナー等を開催しています。
詳細は、裏面「職場のメンタルヘルス対策推進事業」
ホームページをご覧ください！

ポジティブメンタルヘルス シンポジウム

事前申込制

令和4年

配信期間

11月17日^木～30日^水

申込締切

11月29日^火

対象 企業経営者・管理監督者・人事労務担当者等

基調講演 「“ウェルビーイング経営”で、社員のモチベーションを高め、健康で活力ある職場づくりを」

配信時間：約60分



武蔵大学
経済学部 教授
森永 雄太 氏

新型コロナウイルス感染症の拡大により、多くの企業等が、社内体制や業務量の変化を経験しています。コロナ禍が長期化した現在、そうした変化による負担が蓄積される中、いかにして従業員の健康増進と生産性の維持・向上を両立するかが課題となっています。

そこで鍵となるのが、“ポジティブメンタルヘルス”一働く人が心もからだも健康にいきいきと働ける職場を整備し、組織の活性化を目指す取組—です。

講演では、武蔵大学経済学部教授の森永雄太氏に、社員のやる気を引き出す“ウェルビーイング経営”について、モチベーションとメンタルヘルスとの関係も交えながら、お話しいたします。

神戸大学大学院経営学研究科博士後期課程修了
博士（経営学）

専門は組織行動論、経営管理論

2019年日本労務学会研究奨励賞、2020年日本経営学会論文賞、経営行動科学学会大会優秀賞を受賞

武蔵大学経済学部准教授を経て、2018年4月より現職

パネルディスカッション 「実例で考える職場でのメンタルヘルス対策
～“ポジティブメンタルヘルス”の取組事例を中心に～」

配信時間合計：約90分【分割視聴可】

社員一人ひとりが前向きに働くことのできる職場づくりについて、企業の“ポジティブメンタルヘルス”の取組事例を基に中小企業と専門家、それぞれの立場からお話しいただくほか、心理学と経営学、双方の専門家の視点から、メンタルヘルス対策が企業にもたらすメリット等について考えていきます。

パネリスト

- 森永 雄太 氏
- 慶應義塾大学総合政策学部 教授
島津 明人 氏
- 日本ビルコン株式会社
- 株式会社友伸エンジニアリング

早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻博士後期課程修了
博士（文学）・臨床心理士・公認心理師

早稲田大学文学部助手、広島大学専任講師、助教授、オランダユトレヒト大学社会科学部社会・組織心理学科客員研究員、東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野 准教授及び北里大学 一般教育部人間科学教育センター 教授を経て、2019年4月より現職



島津 明人 氏

パネリスト兼モデレーター

- 社会保険労務士法人
中村・中辻事務所 代表社員
特定社会保険労務士・産業カウンセラー
中辻 めぐみ 氏

大分労働基準局に労働事務官（当時）として入局。労災保険業務に携わり「脳・心臓疾患」「精神障害等」の給付業務を行う。現在は「メンタルヘルス」「安全衛生部門」「セクハラ・パワハラ」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行なっている。



中辻 めぐみ 氏

主催：東京都

後援：東京労働局、東京産業保健総合支援センター、東京商工会議所、東京都商工会連合会、（一社）東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、東京中小企業家同友会、（一社）東京工業団体連合会、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京地方労働組合評議会、（公財）日本生産性本部、（公財）21世紀職業財団、（独）労働政策研究・研修機構、（公財）東京都中小企業振興公社、（公財）東京しごと財団

“ポジティブメンタルヘルス”とは？

心もからだも健康で、いきいきと充実して働くことで、組織を活性化させていく取組

“ポジティブメンタルヘルスを実践する3つの取組

- ① 社員一人ひとりの業務状況・健康状態について理解し、改善するための取組
- ② 信頼関係を構築し、組織力を高めるための社内コミュニケーション向上の取組
- ③ 社員自らやりがいを感じ、仕事から活力を得られる環境づくりを進める取組



シンポジウムはオンデマンド配信！

オンデマンド配信とは…あらかじめ収録・編集してある映像を、配信期間中であれば好きなタイミングでご視聴いただける配信形式です。

配信期間中であれば、いつでも・何度でも視聴OK！

「何度も聞いて理解を深めたい」「聞き逃してしまった…」そのような場合でも、心配ありません。

分割視聴可能！

コンテンツを分けて配信しますので、一気にご視聴いただく必要はありません。時間を有効にご活用いただけます。

1 基調講演

2 パネルディスカッション

企業による事例発表（1社目）（約15分）

企業による事例発表（2社目）（約15分）

ディスカッションパート（約45分）



シンポジウムに関するお申込方法

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト「TOKYO はたらくネット」内、「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページにてお申込を受け付けております。

URL：<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/mental/suishin/r4/>



上記URLには、右のQRコードからもアクセスできます▶▶

職場のメンタルヘルス対策推進事業



お申込後の流れ

STEP1

上記URLからお申込み
※申込完了メールが自動返信されます

STEP2

配信案内メールを確認
配信期間前日までに、配信用サイトURLをお送りします（※）

STEP3

ご視聴
配信サイトにアクセスし、配信期間内に、ご視聴ください

※配信開始後（11/17～11/29）にお申込みいただいた場合、配信用サイトURLは、お申込の返信メールにてお知らせいたします

お申込方法に関するお問合せ

令和4年度ポジティブメンタルヘルスシンポジウム
運営事務局
TEL 03-5966-5784（受付時間平日10:00～18:00）
Mail hataraku-positive@stage.ac

本事業に関するお問合せ

東京都産業労働局雇用就業部労働環境課
TEL 03-5320-4652（受付時間平日9:00～17:00）

東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/> をご覧ください。

