

9月1日～11月30日は  
職場のメンタルヘルス対策推進  
キャンペーン期間です！

期間中は、様々な機関や団体等が  
キャンペーン協力事業として、職場の  
メンタルヘルス対策支援セミナー等を  
開催しています。  
詳細は、下記「職場のメンタルヘルス対策  
推進事業」ホームページをご覧ください！

参加費無料！  
オンライン形式にて開催

事前申込制

# ポジティブメンタルヘルス シンポジウム&相談会

職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーンイベント

シンポジウム オンデマンド開催

配信期間：令和3年11月17日(水)から令和3年11月30日(火)  
申込締切 11月29日(月)

相談会

相談実施日時：第1回 令和3年11月24日(水) } 9:30～15:50  
第2回 令和3年11月30日(火) } (1社あたり40分)  
申込締切 定員になり次第締切となります

対象 企業経営者・管理監督者・人事労務担当者等

詳細は次ページ以降及び下記ホームページをご覧ください！

働くすべての人が心もからだも健康で、いきいきと充実して働き、生産性の高い企業を目指す！  
それが“**ポジティブメンタルヘルス**”です！

お問合せ先：東京都産業労働局雇用就業部労働環境課 TEL：03(5320)4652  
お申込・詳細：「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ホームページ  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/mental/suishin/>

職場のメンタルヘルス対策推進事業

検索



主催：東京都

後援：東京労働局、東京産業保健総合支援センター、東京商工会議所、東京都商工会連合会、(一社)東京経営者協会、  
東京都中小企業団体中央会、東京中小企業家同友会、(一社)東京工業団体連合会、日本労働組合総連合会東京都連合会、  
東京地方労働組合評議会、(公財)日本生産性本部、(公財)21世紀職業財団、(独)労働政策研究・研修機構、  
(公財)東京都中小企業振興公社、(公財)東京しごと財団

## “ポジティブメンタルヘルス”とは？

働くすべての人が心もからだも健康で、いきいきと充実して働き、組織を活性化する取組

## “ポジティブメンタルヘルス”を実践する3つの取組

- ① 社員一人ひとりの業務状況・健康状態について理解し、改善するための取組
- ② 信頼関係を構築し、組織力を高めるための社内コミュニケーション向上の取組
- ③ 社員自らやりがいを感じ、仕事から活力を得られる環境づくりを進める取組

参加費無料！  
オンライン形式にて開催！

## ポジティブメンタルヘルスシンポジウム

対象：企業経営者・管理監督者・人事労務担当者等

基調講演 配信時間：約60分

### 「“ポジティブメンタルヘルス”で人と組織に活力を ～コロナ禍2年目、課題と向き合う～」



慶應義塾大学  
総合政策学部 教授  
島津 明人 氏

新型コロナウイルス感染症の拡大により、多くの企業等が、社内体制や業務量などの変化を経験しています。コロナ禍2年目の現在、そうした変化による負担が蓄積される中、いかにして従業員の健康増進と生産性の維持・向上を両立するかが課題となっています。

そこで鍵となるのが、“ポジティブメンタルヘルス”一働く人が心もからだも健康にいきいきと働ける職場を整備し、組織の活性化を目指す取組一です。

講演では慶應義塾大学総合政策学部教授の島津明人氏に、“ポジティブメンタルヘルス”の重要性について、職場づくりのポイントとなる“ワーク・エンゲイジメント”の考え方を交えながら、お話しいただきます。

プロフィール

早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻博士後期課程修了  
博士(文学)・臨床心理士・公認心理師  
早稲田大学文学部 助手、広島大学 専任講師、同助教授、オランダユトレヒト大学 社会科学部社会・組織心理学科 客員研究員、東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野 准教授及び北里大学 一般教育部人間科学教育センター 教授を経て、2019年4月より現職

パネルディスカッション 配信時間合計：約75分 【分割配信】

### 「健康でいきいき働ける職場づくりに大切なものとは？ 実例で考える職場のメンタルヘルス対策」

従業員1人1人が前向きに働くことのできる職場づくりについて、企業の「ポジティブメンタルヘルス」の取組事例を基に中小企業と専門家、それぞれの立場からお話しいただくほか、メンタルヘルス対策が企業にもたらすメリット等を研究データに基づき、検討します。

パネリスト

- 島津 明人 氏
- 早稲田大学教育・総合科学学術院 教授 黒田 祥子 氏
- ポジティブメンタルヘルスに取り組む都内企業2社

パネリスト兼モデレーター

- 社会保険労務士法人 中村・中辻事務所 代表社員 特定社会保険労務士・産業カウンセラー 中辻 めぐみ 氏

慶應義塾大学経済学部卒業。博士(慶應義塾大学)。日本銀行金融研究所、一橋大学経済研究所助教授、東京大学社会科学研究所准教授、早稲田大学教育・総合科学学術院准教授を経て、2014年4月より現職。専門は労働経済学。働き方が労働者の健康や生産性に与える影響を研究。



黒田 祥子 氏

大分労働基準局に労働事務官(当時)として入局。労災保険業務に携わり「脳・心臓疾患」「精神障害等」の給付業務を行う。現在は「メンタルヘルス」「安全衛生部門」「セクハラ・パワハラ」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行なっている。



中辻 めぐみ 氏

## シンポジウムはオンデマンド配信！

オンデマンド配信とは…あらかじめ収録・編集してある映像を、配信期間中であればご視聴者様の好きなタイミングでご視聴いただける配信形式です。

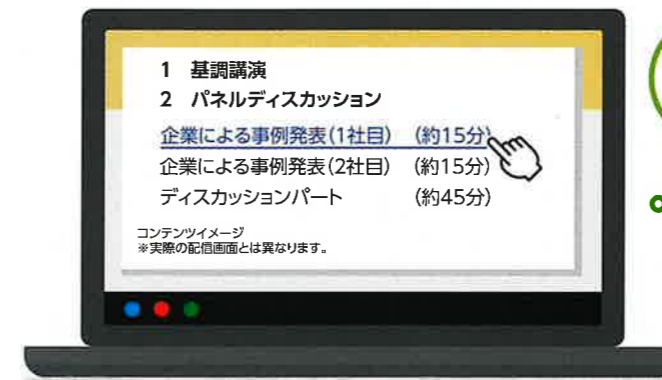
配信期間中であれば、いつでも・何度でも視聴OK！

「何度も聞いて理解を深めたい」「聞き逃してしまった…」  
そのような場合でも、心配ありません。



分割視聴可能！

コンテンツを分けて配信しますので、一気にご視聴いただく必要はありません。  
時間を有効にご活用いただけます。



例えば、  
「今日は企業の事例発表  
だけ視聴しよう」  
ということも可能です



相談無料！

## 職場のメンタルヘルス対策相談会(オンライン開催)

産業カウンセラー等の専門家が、職場内におけるメンタルヘルス対策の具体的な進め方や、個別事例への対応方法等についてご相談に応じます。

日程：11月24日(水)&11月30日(火)

時間：9:30～15:50 相談時間 40分/1社

【第1回目】 9:30～10:10

【第4回目】 13:30～14:10

【第2回目】 10:20～11:00

【第5回目】 14:20～15:00

【第3回目】 11:10～11:50

【第6回目】 15:10～15:50

対象：企業経営者・管理監督者  
人事労務担当者等

定員：18社まで (要予約)

～こんな内容をご相談いただけます～

社内でメンタルヘルス推進  
担当になったが、何から  
始めたらよいかわからない！



メンタルヘルス対策を  
整備するのに利用できる  
公的支援サービスについて知りたい！

メンタルヘルス不調の未然防止に役立つ  
方法について知りたい！

休職から職場復帰、再発防止に  
向けた社内体制を整備したい！

# シンポジウム & 相談会に関するお申込方法

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト「TOKYOはたらくネット」内、「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページにてお申込を受け付けております。

URL: <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/mental/suishin/r3/>  
上記URLには、右のQRコードからもアクセスできます▶▶



職場のメンタルヘルス対策推進事業

検索

## お申込後の流れ



※配信開始後(11/17～11/29)にお申込みいただいた場合、配信用サイトURLは、お申込の返信メールにてお知らせいたします

### お申込方法に関するお問合せ

令和3年度ポジティブメンタルヘルス  
シンポジウム&相談会 運営事務局  
TEL 03-5917-0201 (受付時間 9:00～17:00)  
FAX 03-3455-1710 Mail [hataraku-positive@stage.ac](mailto:hataraku-positive@stage.ac)

### 本事業に関するお問合せ

東京都産業労働局雇用就業部労働環境課  
TEL 03-5320-4652 (受付時間 9:00～17:00)  
FAX 03-5388-1469

## こちらも併せてチェック 働く人の心の健康づくりを支援する東京都公式 Web サイト「働くあなたのメンタルヘルス」

### 心のモヤモヤ、一人で抱えていませんか？

私のストレス、自分でなんとかできるかなあ



社内を元気にしたいけど、何かいい方法はないかな

自分でできるストレス診断をはじめ、心の健康づくりを支援する公的機関や各種相談窓口を紹介しています。各企業・団体のメンタルヘルス研修にもご活用ください。

気軽に始める いますく学べる



職場のメンタルヘルス▶

<https://www.kenkou-hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

心の元気のつくりかた、ご案内します

働くあなたのメンタルヘルス

検索

